

When You Don't Understand: Questions You Can Ask About Health Information

It's important to fully understand your health and the care you are receiving. If something isn't clear, here are some questions you can ask:



General Questions

- “Can you explain that again in simpler words?”
- “I don't understand. Can you tell me what that means?”
- “Can you give me an example so I can understand better?”
- “I'm not sure I understand. Could you go over that one more time?”



Diagnosis and Treatment

- “Can you explain what my diagnosis means for my health?”
- “What are my treatment options?”
- “What will happen if I don't do this treatment?”
- “Can we go over the risks and benefits again?”



Support

- “Can I have a written summary of what we talked about?”
- “Is there someone who speaks my language that can explain this to me?”
- “Can you point me to resources or videos that explain this more clearly?”

Take Charge of Your Health

It's okay to ask questions until you understand. You are an important part of your healthcare team!



Medication Questions

- “Why am I taking this medication?”
- “What is the name of the medicine, and how does it help me?”
- “Are there any side effects I should watch for?”
- “What happens if I miss a dose?”



Follow-Up and Next Steps

- “What should I do after I leave here?”
- “When should I come back for a follow-up visit?”
- “Who can I call if I have questions later?”
- “Can you write down the most important things I need to remember?”



CHOC

Cuando no puede entender: preguntas que puede hacer sobre la información de la salud

Es importante que usted entienda todo sobre su salud y el cuidado que recibe. Si algo no está claro, aquí tiene algunas preguntas que puede hacer:



Preguntas generales

- “¿Podría explicarlo nuevamente con palabras más sencillas?”
- “No entiendo. ¿Podría decirme lo que significa?”
- “¿Podría darme un ejemplo para entender mejor?”
- “No estoy seguro si entiendo. ¿Podría repetirlo una vez más?”



Diagnóstico y tratamiento

- “¿Podría explicarme que significa el diagnóstico para mi salud?”
- “¿Cuáles son mis opciones de tratamiento?”
- “¿Qué pasará si no sigo este tratamiento?”
- “¿Podríamos repasar nuevamente los riesgos y beneficios?”



Apoyo

- “¿Podría proporcionarme un resumen escrito de lo que hemos hablado?”
- “¿Hay alguien que hable mi idioma que pueda explicarme esto?”
- “¿Podría indicarme qué fuentes de información o videos explican esto más claramente?”

Tome las riendas de su salud

Puede hacer preguntas hasta que entienda. ¡Usted es una parte importante de su equipo de atención a la salud!



Preguntas sobre los medicamentos

- “¿Por qué debo tomar este medicamento?”
- “¿Cómo se llama este medicamento y en qué me ayuda?”
- “¿Tiene efectos secundarios que deba yo vigilar?”
- “¿Qué pasa si olvido tomar una dosis?”



Lo que sigue

Seguimiento y próximos pasos

- “¿Qué tengo que hacer después de salir de aquí?”
- “¿Cuándo debo regresar a una cita de seguimiento?”
- “¿A quién debo llamar si después tengo preguntas?”
- “¿Podría escribirme las cosas más importantes que necesito recordar?”



CHOC